

ATHIS-VAL-DE-ROUVRE (61)



ALVR
Association de Loisirs du Val de Rouvre

2022-2023

ACTIVITES
DE LOISIRS
TOUT PUBLIC

Activités physiques - Arts plastiques - Cirque - Couture - Danse - Langues - Musique - Théâtre

BATTERIE

avec Fred ODDOU

ATHIS-DE-L'ORNE



Tu souhaites te faire entendre à la maison, alors viens prendre les bons conseils de Fred pour des sons bien rythmés !!!

PASS 1 cours individuel instrument
+ 1 atelier collectif musiques actuelles
= 650€ / 670€ !!!

Pour tous (+ 6 ans)

Mardi, 14h-21h
Mercredi, 9h-11h30

495€ / 515€ (1/2h individuel)

MUSIQUES ACTUELLES

avec Maxime PINEAU

SEGRIE-FONTAINE

Tu es chanteur, batteur, pianiste ou autre

instrumentiste, joue en groupe de musiques

avec l'accompagnement de Maxime et découvre de nouveaux répertoires (soul, funk, rock...) !!!



Tu as le rythme dans la peau ou souhaites l'avoir, viens chanter et faire tes premiers pas en musique avec Ludovic !

Ados-Adultes (+ 14 ans)

3 ans de pratique instrumentale et/ou vocale
Min. 3 musiciens (mixte et/ou tranche d'âge similaire)

Vendredi, 14h-21h
Samedi, 9h-13h

280€ / 300€ (1h)

PIANO TROMPETTE

avec Julien BARONI

SEGRIE-FONTAINE
et/ou LA CARNEILLE



Tu as toujours rêvé de voyager en musique (classique, jazz, chansons françaises...) et/ou de s'identifier à Ibrahim Maalouf, Julien te donnera la voie !

Pour tous (+ 6 ans)

Lundi, 16h-21h
Vendredi, 17h-21h

495€ / 515€ (1/2h individuel)

EVEIL MUSICAL

avec Ludovic LEFEBVRE

SEGRIE-FONTAINE



Min. 4 enfants

3-4 ans (PS-MS) & 5-6 ans (GS-CP)

Mercredi : 9h30-10h / 10h-10h30
125€ / 145€ (1/2h)

THÉÂTRE

avec Betty GUERIN

📍 SEGRIE-FONTAINE
👤 Min. 6 personnes



Tu es un showman
ou au contraire, en
recherche d'un terrain
priviliégié pour
exprimer tes
émotions, rejoins
Betty pour des
moments de folie !

Enfant

Jeudi, 17h15-18h15
195€ / 215€

Adultes

📅 Jeudi, 18h15-19h15
💰 225€ / 245€



Jonglerie, équilibre,
acrobatics,
deviens un vrai cirassien
en compagnie d'Emeline !

CIRQUE

avec Emeline TÊTARD

📍 LA CARNEILLE
👤 Min. 4 personnes



4-6 ans

📅 Mardi, 17h-17h45
💰 155€ / 175€

7-14 ANS

📅 Mardi, 17h45-18h45
💰 195€ / 215€



MOTRICITE

avec Adèle JOURDANT

📍 SEGRIE-FONTAINE
👤 Min. 4 personnes

3-5 ans

📅 Mercredi, 16h15-17h
💰 155€ / 175€



Tu veux savoir ce que tu es
capable de faire avec ton
P'tit corps ? Alors, viens
grapahuter, rouler, sauter,
lancer... en présence de
l'experte des galipettes,
Adèle...

DANSE

ATHIS-DE-L'ORNE
Min. 5 personnes

Enfant

Lundi
17h-17h45 : 5-6 ans (GS-CP)
17h55-18h40 : 7-8 ans (CE1-CE2)
135€ / 155€

Lundi
18h45- 19h45 : 9-12 ans (CM1-6^{ème})
155€ / 175€

Ados-Adultes

Lundi
20h-21h : Fit Dance
155€ / 175€

Quelles que soient
tes musiques
préférées, sans
nul doute,
tu pourras te
détendre avec
Lydia!



avec Lydia RIDUET



CIRCUIT TRAINING

LA CARNEILLE
Min. 5 personnes

Ados-Adultes

Mardi
19h-20h
155€ / 175€

Renforcement
musculaire version
ludique à travers
divers ateliers
dynamiques, Vive le
Circuit Training!

GYM D'ENTRETIEN

LA CARNEILLE
Min. 5 personnes

Adultes

Lundi
15h-16h
155€ / 175€

Souhait de retrouver
une condition physique
perdue avec le temps
ou juste l'envie d'une
petite séance de gym un
après-midi, vous êtes au
bon endroit ici!

STRETCHING RELAXATION

LA CARNEILLE
Min. 5 personnes

Adultes

Mardi
20h-21h
155€ / 175€

Un petit moment de
pause, de détente,
d'étirements pour garder
la forme, Lydia saura
répondre à vos attentes!

ARTS PLASTIQUES BD - ILLUSTRATION

avec HÉLOÏSE GOUDE

SEGRIE-FONTAINE

Min. 4 pers.



Enfant (7-11 ans, CE1-CM2)

Jeudi ou Vendredi, 17h-18h
215€ / 235€

Ados-Adultes (12 ans et +, en famille ou pas !)

Jeudi ou Vendredi, 18h05-19h35
295€ / 315€

Adultes (entre amis ou pas !)

Jeudi ou Vendredi, 19h40-21h10
295€ / 315€

ANGLAIS / ALLEMAND

SEGRIE-FONTAINE

avec Karin KUHN

Pour tous

Atelier collectif
ou individuel

Lundi, 16h30-19h30
Mardi, 10h-19h30
Mercredi, 14h-19h30



Min. 4 pers.



COUTURE

avec Isabelle GROSOS

SEGRIE-FONTAINE
& TAILLEBOIS

Min. 4 pers.



Enfant

Mercredi, 16h30-17h30
195€ / 215€
SEGRIE-FONTAINE

Ados-Adultes (en famille ou pas !)

Mercredi, 18h-20h ou 18h30-20h30
195€ / 215€
(1 fois tous les 15 jours)
TAILLEBOIS

Atelier collectif :

- 125€ / 145€ (3-5 ans, 1/2h)
- 190€ / 210€ (Enfants +6ans, 1h)
- 255€ / 275€ (Adultes, 1h)
- 200€ / 220€ (Adultes, 1h30
tous les 15 jours)

Atelier individuel :
- 645€ / 665€ (1h)

EN PRATIQUE

C'EST QUI ?... C'EST QUOI ?...

Retrouvez la présentation des ateliers et leurs animateurs sur le site internet de l'ALVR ou juste en scannant le flash code ci-contre...

LES TARIFS... ?

Tarifs annuels présentés comme suit :
ATHIS-VAL-DE-ROUVRE / Hors commune.
Adhésion individuelle de 8€/an.
Réduction familiale sur le montant global dès la participation de 2 membres d'un même foyer à des activités ou dès 2 activités pratiquées d'une même personne ou Etudiants ou Demandeurs d'emploi : -15% (réductions non cumulables).

COMMENT RÉGLER ?

Virement, espèces, chèque (échelonnement possible), ANCV, CESU, Atout Normandie, Bons MSA

C'EST QUAND ?...

- 1°) Début des inscriptions à compter du 3 août 2022 par mail.
- 2°) Contact possible & début d'organisation du planning exact des ateliers à partir du 29 août.
- 3°) Début des ateliers la semaine du 12 septembre 2022 jusqu'à la mi-juin 2023, chaque semaine (cela est précisé si l'atelier a lieu tous les 15 jours).

JE VEUX DÉJÀ ESSAYER...

Toute personne qui souhaiterait se tester dans une nouvelle discipline pourra bénéficier d'une « Formule Découverte ». Celle-ci comprendra 3 séances consécutives dans la même discipline. Son tarif est de 60€ pour les ateliers individuels, 40€ pour les ateliers collectifs.



COMMENT S'INSCRIRE... ?

Bulletin d'inscription disponible sur le site en ligne. Celui-ci peut être rempli directement sans impression et renvoyer à l'adresse mail : j.davy@alvr61.org.
N'hésitez pas à apporter des commentaires dans l'espace prévu à cet effet quant au souhait de jours et horaires, si plusieurs d'entre eux sont proposés.
INSCRIPTION POSSIBLE EN COURS D'ANNEE selon les places disponibles.

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

Jo DAVY (Directrice)


Association de Loisirs du Val de Rouvre (ALVR)

4, Route de la Gervaisière SEGRIE-FONTAINE 61100 ATHIS-VAL-DE-ROUVRE

Tél : 02 33 64 21 10 / 06 95 23 66 94

Mail : j.davy@alvr61.org

Web : www.alvr61.org

 facebook.com/AssoALVR

